

STREPENTREKKERS ROLLENSPEL



MEDAILLE

'IK GEEF MIJN GRENS AAN
EN RESPECTEER DE GRENS
VAN IEMAND ANDERS'

DIT HEB JE NODIG

- kaartjes 'strepentrekkers rollenspel'

WERKVORM

IK WERK

IN GROEP



10 tot 30 MINUTEN

ZO GA JE TE WERK

- STAP 1** Ga per drie zitten. Leg het materiaal tussen jullie.
- STAP 2** Doe eerst de oefenopdracht. Die staat op de achterkant van deze fiche.
- STAP 3** Neem een kaartje. Lees wat erop staat. Verdeel de taken. Twee spelen een rol, de derde kijkt.
- STAP 4** De strepentrekker verzint nu zelf een reactie. *Hoe maak je op een goede manier duidelijk dat je niet tevreden bent?* Boots de situatie na.
- STAP 5** Na het spel geven de kijker en de tegenspeler hun mening over de reactie. *Was de boodschap duidelijk zonder de ander te kwetsen?*
- STAP 6** Klaar? Neem een nieuw kaartje. Wissel opnieuw van rol. Doe dezelfde stappen als daarnet. Herhaal tot de kaartjes (of de tijd) op zijn.

OEFFENOPDRACHT

Dit is de achterkant van de fiche.
Lees eerst de voorkant.

STAP 1 Verdeel de taken. Twee van jullie gaan een rol spelen, de derde kijkt. De kijker probeert de gevoelens van de twee personages te raden.

STAP 2 Eén rolspeler wordt '**strepentrekker**' en de andere de '**tegenspeler**'. Verdeel de rollen. Lees de situatie in jouw kleur.

STREPENTREKKER	TEGENSPELER
Je struikelt over een steen.	Je beste vriend struikelt over een steen.
Je beste vriend zegt lachend: 'Dommerik!'	
Je vindt dit niet leuk.	Je vindt dit grappig en zegt lachend: 'Dommerik!'

STAP 3 De strepentrekker is niet tevreden. Die wil dit duidelijk maken aan de tegenspeler.

- Speel deze situatie na. De strepentrekker reageert met reactie A.

A. Je wordt boos en geeft je beste vriend een flinke duw.

'Haha, wie is hier nu dom?' zeg je.

- Doe dit opnieuw en gebruik nu reactie B.

Je wordt boos. Je ademt rustig diep in en

zegt 'Het kwetst me dat je me dommerik noemt.'

Hier word ik boos en verdrietig van.'

B.

STAP 4 Stap uit je rol en bespreek met elkaar:

- Hoe voelen de personages zich in situatie A?
- Hoe voelen ze zich in situatie B?
- Goed je grens aangeven betekent dat je boodschap duidelijk is, maar dat je de andere persoon niet kwetst. Welke reactie vind je het best?