

1, 2, 3... GEVOEL!



MEDAILLE

'IK ZEG EN TOON

HOE IK ME VOEL'

DIT HEB JE NODIG

- Kaartjes basisemoties (op papier of via website)

WERKVORM

IK WERK

PER TWEE



10-20 MINUTEN

ZO GA JE TE WERK

- STAP 1** Neem de foto's met gevoelens. Leg ze op een stapel met de afbeelding naar beneden.
- STAP 2** Draai de bovenste foto om.
- STAP 3** Denk allebei na welk gevoel hierbij hoort. Kies uit:
- BLIJ, BOOS, BANG, BEDROEFD,**
VERLIEFD, VERRAST, VERLEGEN,
VERAFSCHUWD (= je vindt iets erg vies of hebt er een hekel aan)
- STAP 4** Zeg samen '1,2,3' en dan het gevoel dat jij koos.
- STAP 5** Zei jij hetzelfde? Dan zijn jullie klaar. Zeiden jullie allebei iets anders? Leg dan even uit aan elkaar waarom je dat gevoel koos. Je hoeft elkaar niet te overtuigen, er zijn geen foute antwoorden.
- STAP 6** Trek opnieuw een kaart en doe dezelfde stappen.