

COMPLIMENTENWETER-METER



MEDAILLE

'IK BENOEM WAT
GOED IS'

WERKVORM

IK WERK

ALLEEN



DIT HEB JE NODIG

- Voorbeeldfiche
- Lege invulfiche
- Complimentenweter-meter



10 MINUTEN

ZO GA JE TE WERK

STAP 1 Lees de voorbeeldfiche.

STAP 2 Neem een lege invulfiche.

STAP 3 Denk na over iets dat je onlangs deed en niet zo vlot ging. Noteer dit. Neem de tijd om hierover na te denken.

STAP 4 Geef jezelf hiervoor een cijfer ergens tussen 0 en 10.

0 wilt zeggen dat je het gevoel hebt hier helemaal niets van te kunnen, 10 wilt zeggen dat het heel vlot lukte.

STAP 5 Beantwoord de vragen onder de meter.

STAP 6 Neem de complimentenmeter op de achterzijde erbij. Kijk op de meter naar het cijfer dat je jezelf gegeven hebt. Lees wat er staat.

COMPLIMENTENWETER-METER

