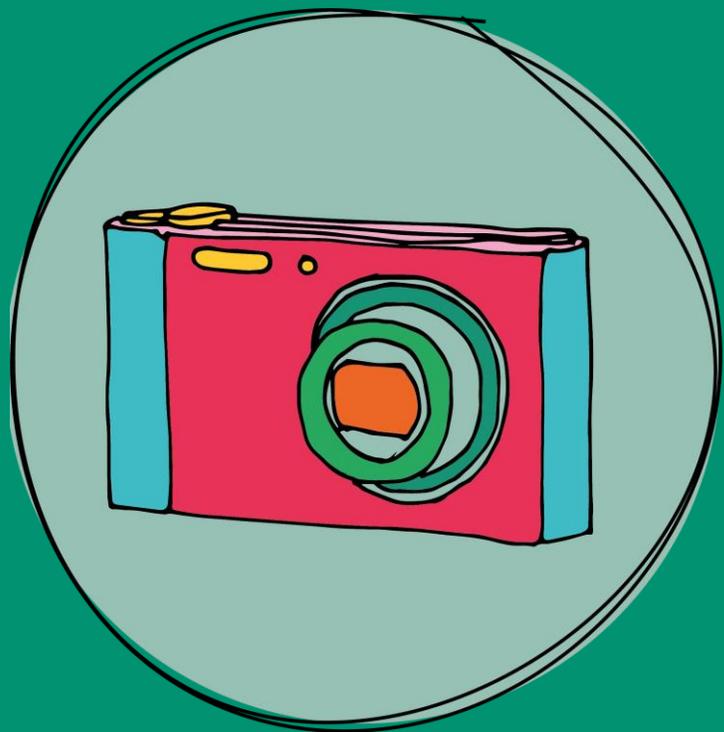


ACTIES VOOR EEN GOED LEVEN

MET MARIA DOLORES, STÉPHANE, NIDIA, FREDDY EN ENRIQUE



MARIA DOLORES





Ik studeerde sociologie
aan een universiteit in Guatemala-Stad,
uit interesse in de mensen
en de maatschappij.

Ik lees veel en graag
over mensenrechten en feminisme.



Een heldin van mij is Berta Cáceres,
een activiste die opkwam voor
mensenrechten en het milieu.





Ik kom graag in actie!

Als journaliste schrijf ik artikels over mensenrechten en een goed leven in 'La Cuerda'.



laCuerda



Op de radio presenteer ik een programma over meisjes- en vrouwenrechten, 'Voces de Mujeres'.

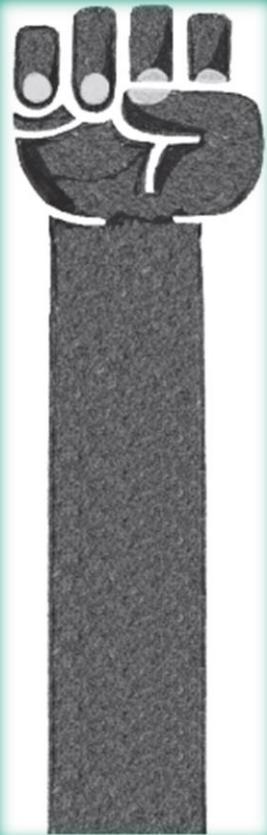
Cuidar la vida

Buen Vivir y libertad

María Dolores Marroquín/ laCuerda



ilustración: Melissa Sandoval

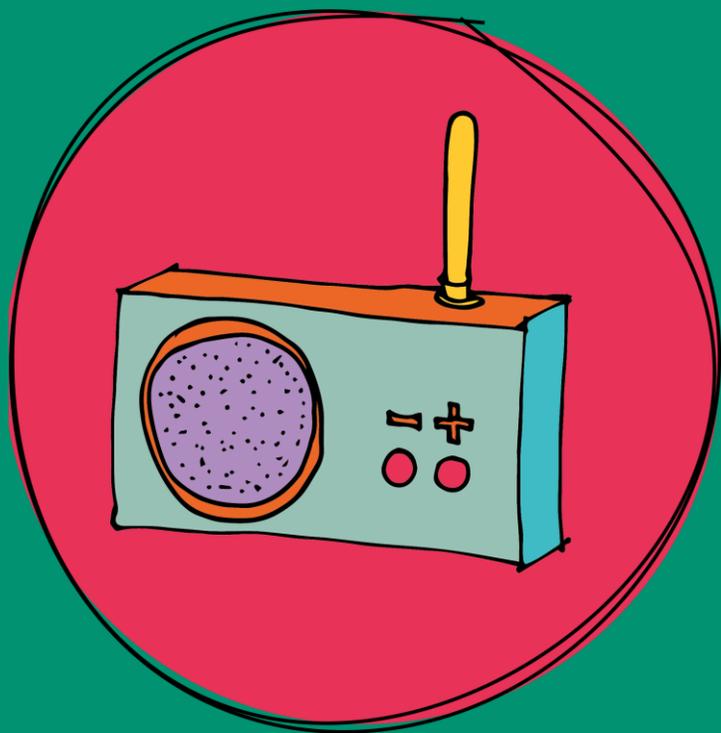


Regelmatig neem ik deel aan protesten en betogingen waarbij we opkomen voor een beter leven voor meisjes en vrouwen en meer aandacht vragen voor hun rechten.



Een andere en heel mooie manier om in actie te komen zijn murales. Ik hou van krachtige en kleurrijke muurschilderingen mét een boodschap.





STÉPHANE

Als baas van het bedrijf Soluagro draag ik graag bij aan een goed leven voor mijn werknemers, met leuke muziek op het werk en een goed loon!



Elk jaar doen we samen een superleuke teambuilding!



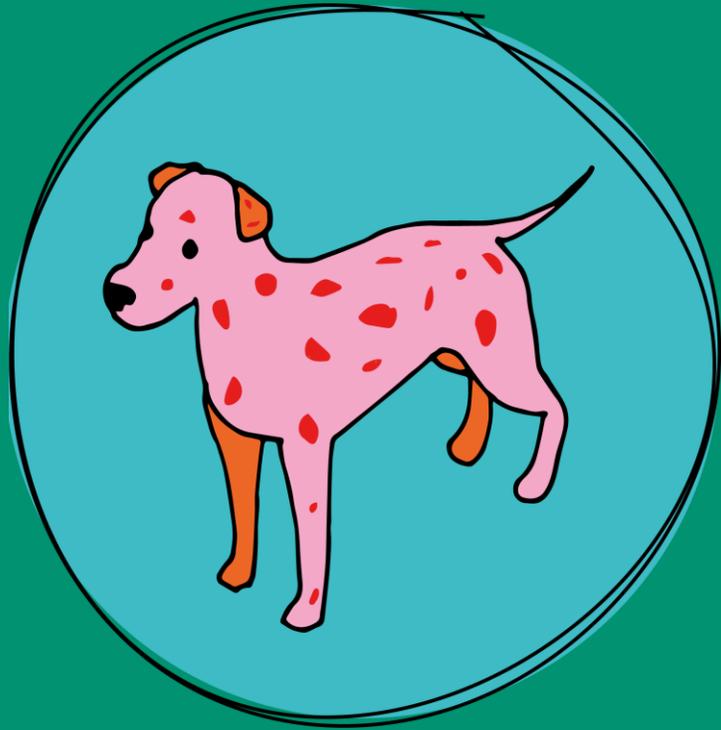
Ik hou van muziek en ben zelf een drummer.
Mensen die in actie komen met muziek bewonder ik.



Onlangs waren er in het centrum van de stad heel fijne optredens.

De sterke teksten en muziek van deze vrouwen vind ik inspirerend.

Zij komen op deze manier op tegen discriminatie en racisme.



NIDIA



Zonnebloemen zijn prachtig,
vinden jullie dat ook?

Ik hou veel van bloemen,
planten en bomen.
Zij maken mij blij
met hun mooie kleuren
Én ze zorgen voor
gezondere lucht in de stad!



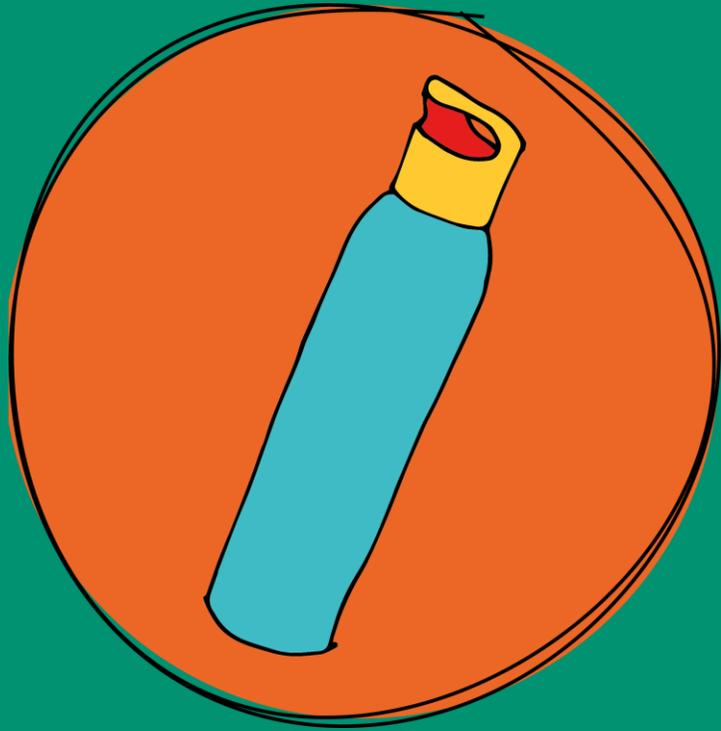
In een grote stad als Guatemala-Stad is de lucht helaas niet zo gezond. Er is veel vervuiling door uitlaatgassen, onder meer van de vele auto's en bussen.

Daar probeer ik, samen met jongeren van het JOC Guatemala, iets aan te doen.





Samen komen we in actie
en planten we bloemen en bomen in de stad!



FREDDY



Samen met mijn broer Enrique of met vrienden in de stad smullen van lekker eten, dat is voor mij heel belangrijk voor een goed leven!





Er is zoveel lekkers te vinden in de stad...





Wat zouden jullie kiezen?
Een appel of een pakje chips?
Misschien kies ik best
voor een lekker stuk fruit
en dan nog liefst
fruit met LEF!





ENRIQUE



Jullie weten dat ik graag bouw. Zeker als ik met afval, zoals enkele bekers en een watertank uit plastic, iets tofs als een voederbak voor mijn kippen kan maken!





Ik droom van een school in mijn wijk,
die ik samen met mijn vrienden en familie bouw
en waarbij we afval hergebruiken...
Zo'n muur uit autobanden lijkt me wel stevig!



Binnenkort maak ik een drinkbak voor Ponqui, gemaakt van een autoband.



Of ik tover een melkbrik om in een portemonnee...
Wat een goed idee!



Doen jullie mee?