

LICUADO

INGREDIËNTEN

- 1 half glas melk
- 1 halve banaan



Dit heb je ook nodig

- blender
- mes



Bereiding

1. Giet een half glas melk in de blender.
2. Pel de banaan, snij een halve banaan in stukjes en doe die in de blender.
3. Doe het deksel op de blender en druk op de grijze knop.
Mix alles goed tot een drankje.
4. Giet de licuado in een glas.

SALUD!